

Tal om psykiatri



15-20 PCT. af alle danskere får på et eller andet tidspunkt depressive symptomer. Cirka 2/3 får tilbagefald.



20 PCT. får angstsymptomer - fobier, panikangst eller vedvarende angst.



20 PCT. får misbrugsproblemer - alkohol, medicin, stoffer.



15 PCT. over 65 år bliver demente.



CIRKA 700 DANSKERE begår hvert år selvmord - 10 gange så mange forsøger det.



FA HJÆLP Du kan få psykiatrisk hjælp på computeren. FEARFIGHTER.DK er en webbaseret behandling af angst og fobi. På Psykisksund.dk kan du tegne din egen psykologiske profil. Kilde: Psykiatrfonden

PSYKIATEREN HJÆLPER VIA TV

TELE-PSYKIATRI: Susanne Ejrup Jensen er tryk ved at gå til psykiater i cyberspace

AF HELLE LHO HANSEN

Efter nogle hårde år med skilsmisse, selvmord i den nærmeste familie og stress tæt inde på livet, har Susanne Ejrup Jensen brug for hjælp til at hanke op i sit liv og få udstykket en ny kurs for fremtiden som alenemor til to.

Derfor sidder hun hos sin praktiserende læge i Nakskov, med udsigt til nabosens gavl. Overfor hende sidder psykiater Davor Mucic med udsigt over Kalvebod Brygge. Hørt hvid kittel sidder han foran tv'et i hjørnet af sit kontor i København. På skærmen foran sig kan han, via videokonferencen, se og tale med Susanne Ejrup i Nakskov.

Udgår ventetid

- Er der sket noget væsentligt siden sidst, spørger han og zoomer ind på hendes ansigt, så han kan registrere selv de svageste udtryk i hendes øjne.

Det er telepsykiatri, altså psykiatriske konsultationer via computer og internet, og det er fremtiden ifølge Davor Mucic, der er privatpraktiserende psykiater på klinikken Den Lille Prins. Han har i flere år arbejdet med telepsykiatri og mener, at teknikken giver mennesker i udkanten af Danmark hurtigere og mere specialiseret adgang til psykiatrisk hjælp.

Sidst Susanne Ejrup havde brug for en psykolog, måtte hun vente i 2-3 måneder, før hun kunne få en tid. Den-

ne gang har hun ventet i 14 dage på at få en tid hos Davor Mucic. Fra næste uge skal hun i terapi hos en af de psykologer, han har ansat i sin praksis. Selvom hun skal betale sine inderste tanker til en skærm, er hun helt tryk. Tidligere har hun på daglig basis skypet med en kæreste i den anden ende af landet, så hun er ikke berøringsangst overfor nye medier.

Svingerspatienter

- Jeg har tillid til, at konsultationen foregår i et intimt miljø, at der ikke sidder fire mand ved bordet ved siden af og griber ad mig, siger hun.

Næste projekt i Davor Mucic's forsøg på at bringe teknikken helt ind i sindet bliver, at patienterne kan koble sig på en konsultation hjemmefra.

- Jeg vil lade 20-30 kronisk psykiatriske patienter få systemet dertil hjemme. Så kan jeg tale med dem, når de har behov. Det vil kunne forebygge svingerspatienterne på de psykiatriske afdelinger og spare mange penge. For en enkelt nat på en psykiatrisk afdeling koster samfundet 8.000 kr., siger han. Det eneste, det kræves, er, at patienterne har en computer og en internetopkobling.

Menneskelige fejl

Det er blevet tid til næste konsultation. I Nakskov sidder en kvinde klar, hun ses tydeligt på skærmen hos Davor Mucic, men hun kan hverken se eller høre ham. Lægerne i Nakskov har glemt at tænde



for lyd og billede i deres ende af konsultationen. Det ærgrer Davor Mucic.

- Den største barriere for telepsykiatrien er menneskelige fejl. Skal det bli-

ve en succes, skal teknikken fungere perfekt. Teknikken må aldrig komme til at stå

imellem patienten og behandleren, siger Davor Mucic. hho@bt.dk



- Jeg vil lade 20-30 kronisk psykiatriske patienter få systemet dertil hjemme. Så kan jeg tale med dem, når de har behov. Det vil kunne forebygge svingerspatienterne på de psykiatriske afdelinger og spare mange penge. For en enkelt nat på en psykiatrisk afdeling koster samfundet 8.000 kr., siger Psykiater Davor Mucic, der på det store foto har Susanne Ejrup Jensen i behandling. Foto: Bjarke Bo Olsen



Dyrt med ventetid til psykiateren

FREMTID: Telepsykiatri-konsultationer kan få antallet af fortids-pensioner til at falde, mener ekspert

AF HELLE LHO HANSEN

Der er for få praktiserende psykiatere i Danmark, skriver Dansk Psykiatrisk Selskab i sin nye hvidbog, der peger på de største problemer lige nu i dansk psykiatrisk behandling. Selv med en henvisning fra deres praktiserende læge i hånden, må mange psykiatriske patienter vente længe på hjælp.

- Ventetiden på behandling i speciallægepraksis er uhenigtsmæssig lang, 85 pct. af patienterne venter i mere end tre måneder og 45 pct. i mere end seks måneder, kan man læse i hvidbogen.

Louise Herbil, der er projektleder i Dansk Sundhedsinstitut (DSI), der blandt andet rådgiver regionerne om god sundhedsøkonomi, siger: - Personaleressourcerne tager sig af de allerrest syge. Hospitalerne er præget af de skizofrene og binder mange ressourcer. De, der er mindre syge, er der ikke rigtigt et tilbud til patienter i cyberspace. På den måde kan samme læge i løbet af en enkelt dag have patienter i Skagen, Skælskør og Skive.

- Telepsykiatri er et godt tilbud til psykiatriske patienter, specielt i udkantsområderne, siger privatpraktiserende psykiater Davor Mucic, der har arbejdet med telepsykiatri siden 2000.

USA, Australien, Canada, Norge og Finland er nogle af de lande, der har været hurtigst til at tage telepsykiatrien til sig. Ifølge den ameri-

kanse psykolog forening, er der ingen grund til at betænke sig på den fagre nye verden. Alt tyder på, at de psykiatriske patienters helbredelse ikke afhænger af, om de møder deres psykiater i levende live eller live på skærmen.

Et studie fra 2010 fik 125 krigsveteraner med posttraumatisk stressyndrom, i løbet af et 12 ugers kursus, værktøjer til at lære at håndtere deres vrede.

Halvdelen blev undervist via skærmen, mens den anden halvdel sad direkte over for deres psykiater. Efterfølgende var der ingen målbare forskelle på resultatet af behandlingen.

Hos Psykiatrfonden, der repræsenterer psykisk syge danskere, siger formand Anne Lindhardt:

- Telepsykiatri er en super ide. Det er kommet for at blive. Selvfølgelig er det bedst at sidde foran sin behandler. Men næstbedst er det at sidde foran ham på fjernsynet, hvor man kan se hinandens mimik og kan etablere en god kontakt via skærmen. Det er speciallægemangel, så vi må udmønstre ressourcerne bedst muligt. Det gør man ikke ved at lade psykiaterne bruge deres tid på landevejen, siger hun. hho@bt.dk

FAKTA

PSYKIATER DAVOR MUCIC

Kommer fra det tidligere Jugoslavien, har boet i Danmark siden 1990.

Læste til læge i Jugoslavien, men har uddannet sig som psykiater i Danmark.

Har specialiseret sig i, via tele-

psykiatri, at behandle flygtninge og indvandrere på patienternes modersmål.

Driver privatklinikken Den Lille Prins, hvor han har ansat psykiatere og psykologer, der kan minimum to sprog.

Yder desuden psykiatrisk hjælp til områder, hvor der traditionelt er lang ventetid på at få tid hos

en psykiater.

Har p.t. telekonsultationer i Vejle, Høstebro, Holbæk, Åbenrå, Brøndø og på Bornholm.

Se cirka 90 pct af sine patienter på skærmen.

70 pct af hans patienter har udenlandsk oprindelse. 30 pct er etnisk danskere.